

# 女子昇段試験 実施要項

1 日 時：令和7年3月15日（土） 14時～15時30分

2 会 場：（公財）講道館 大阪国際柔道センター2階柔道場

〒536-0022

大阪市城東区永田4-15-11

大阪メトロ中央線 深江橋駅1号出口 北へ200m / JR学研都市線 放出駅南口 南へ1.2km

TEL 06-6961-0640 FAX 06-6965-1559

4 ねらい：高段位になるにつれ昇段試合受験者が少なくなり、試合が成立しない状況があり、昇段を希望する女子に昇段する機会を確保する。

3 内 容：ア) 3名以上の試験官が実施

イ) ①礼法②姿勢・態度③受身④技の知識⑤形⑥試合、乱取り、約束稽古等

⑦論文（四、五段候補者のみ）1600字以上 A4横書き又は原稿用紙

テーマ：「嘉納治五郎師範について」「精力善用、自他共栄について」

「柔道と私」「柔道発展のための今すべきこと」など柔道に関するもの。

※申込時に提出すること。

ウ) 試験は総合的に判断し評定する。

5 対 象：

1) 原則として女子初段から女子五段までの候補者で、可の評定（下表）の修行年限を満たす者のみを対象とする。女子初段、弐段受験については年齢30歳以上。

<可の条件>

段位	女子初段	女子弐段	女子参段	女子四段	女子五段
形	投の形 (手・腰・足技)	投の形	固の形	柔の形	極の形
得点	3点以上（大阪府柔道連盟公認点）				
年限	1年半以上	3年以上	4年以上	5年以上	6年以上

※得点が3点未満の者の受験も認めるが、継続的に全柔連に登録し、競技者または指導者として日々柔道の普及発展に貢献している者に限る。

2) 大阪府柔道連盟の形講習会受講済の者。「投の形」については地区職域の形講習会受講者も可。

6 日 程：受 付 13:30 開会 14:00 閉会 15:30

7 受講料 2,750円

8 申込方法 申込用紙に記入し、メールまたは直接講道館大阪国際柔道センターでお申込みください。  
受講料は当日徴収します。

受付開始：令和7年2月7日（金）

申込締め切り：令和7年3月8日（土）

9 持ち物 **成績表、形合格の証明ができるもの**、柔道衣。

10 問い合わせ先：講道館 大阪国際柔道センター

（公財）講道館 大阪国際柔道センター

事務長 亀元 政志

〒536-0022

大阪市城東区永田4-15-11

TEL 06-6961-0640 FAX 06-6965-1559

E-mail osaka-soumu@kodokan.org